



WILDLIFE CONSERVATION ASSOCIATION

AMBIENTE • SOSTENIBILIDAD • EDUCACIÓN
Nosara, Costa Rica • wcanosara.org

GUÍA ECO-AMIGABLE



Una guía para vivir de manera más
amigable con el medio ambiente en Nosara

¡Siga esta guía para hacer su parte y minimizar nuestro impacto!



GUÍA ECO-AMIGABLE



Una guía para vivir de manera más amigable con el medio ambiente en Nosara

¡Siga esta guía para hacer su parte y minimizar nuestro impacto!

Wildlife Conservation Association • Nosara, Costa Rica • wcanosara.org
AMBIENTE • SOSTENIBILIDAD • EDUCACIÓN

1



Aguas Residuales

La cantidad de agua que se usa, cuánto se ensucia y cómo se trata

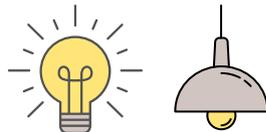
2



Residuos Sólidos

La cantidad de desechos que se generan y cómo deshacerse de ellos

3



Contaminación Lumínica

La cantidad de luz emitida hacia el cielo por la noche

4



Paisajismo y Jardinería

El tipo de plantas, su distribución y la permeabilidad del suelo



WILDLIFE CONSERVATION
ASSOCIATION

AGUAS RESIDUALES



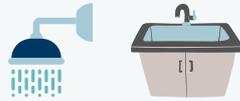
AMBIENTE • SOSTENIBILIDAD • EDUCACIÓN
Nosara, Costa Rica • wcanosara.org



Estos son los tipos de aguas residuales que se generan



1



Aguas grises

Agua de los lavamanos y baños

2



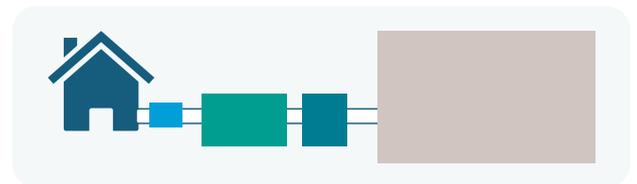
Aguas negras

Agua de los inodoros



CONSEJOS RÁPIDOS

- Conozca su sistema - encuentre acceso a su trampa de grasa, tanque séptico, filtro anaeróbico y terreno de drenaje.
- Mantenga químicos y aceites fuera del agua, utilice productos naturales biodegradables.
- Mantenga al día su calendario de mantenimiento:
 - Limpie su tanque séptico cada 3 años
(mantenga siempre un poco para no eliminar bacterias importantes)
 - Limpie su trampa de grasa cada 3 meses
- Mantenga el área alrededor de su tanque séptico despejada de árboles grandes y superficies impermeables.
- No bote nada que no se pueda desintegrar si lo agita en una botella con agua. En algunos casos (especialmente construcciones antiguas) ni siquiera se puede botar papel de baño y debería actualizar su sistema.
- ¡Conserve el agua! Instale dispositivos eficiencia como inodoros con depósito de descarga dual o duchas de ahorro de agua. Cambie a un sistema de irrigación de goteo y revise para encontrar y reparar fugas.



¿SABÍA QUE...?

En Costa Rica solo se trata el 16% de las aguas residuales y depende de cada uno qué tratamiento reciben en su propiedad.



WILDLIFE CONSERVATION
ASSOCIATION

RESIDUOS SÓLIDOS



AMBIENTE • SOSTENIBILIDAD • EDUCACIÓN
Nosara, Costa Rica • wcanosara.org



Estos son los tipos de residuos que se generan y cómo deshacerse de ellos



1

Materiales de un solo uso

Separe en una bolsa no-transparente y deposite en su basurero



2

Reciclables

Limpie y separe en una bolsa transparente y colóquela encima de su basurero la noche antes de la recogida



3

Residuos orgánicos

Mantenga los residuos orgánicos fuera de su basura. ¡Composte o entierrelo en su jardín! Evite lanzarlos a la jungla o atraerá a vida silvestre



CONSEJOS RÁPIDOS

- Asegúrese de estar al día con los impuestos de su propiedad y coloque su basurero en la ruta de recogida.
- Conozca más sobre el reciclaje: materiales que se procesan, horarios, rutas y oportunidades de voluntariado y haga una donación a Nosara Recicla.
- Los basureros deberían estar hechos de cemento o malla de metal para prevenir que los animales puedan destruir las bolsas.
- ¡Pase de botellas de plástico! Instale un filtro de agua o consiga con un dispensador de agua retornable.
- Compre solamente productos en recipientes de vidrio retornable o reciclable. Mejor incluso, compre a granel y utilice recipientes reusables.
- Use bolsas reusables para hacer la compra (disponibles en casi todos los supermercados).



¿SABÍA QUE...?

La recogida de reciclaje se lleva a cabo por una iniciativa comunitaria. Conozca más en NosaraRecicla.com



WILDLIFE CONSERVATION
ASSOCIATION

CONTAMINACIÓN LUMÍNICA



AMBIENTE • SOSTENIBILIDAD • EDUCACIÓN
Nosara, Costa Rica • wcanosara.org



LA BUENA NOTICIA ES...

Costa Rica usa 100% energía renovable pero todavía puede reducir su impacto (y sus facturas)



¿SABÍA QUE...?

La contaminación lumínica afecta la fauna nocturna, especialmente las tortugas marinas y sus crías.



CONSEJOS RÁPIDOS



Manténgalo cubierto

Use luces cubiertas y accesorios de corte, árboles y vegetación para dirigir la luz hacia abajo. Use cortinas y persianas.



Manténgalo largo

Use luces de longitudes de onda más largas: bombillos rojos, ámbar y amarillos.



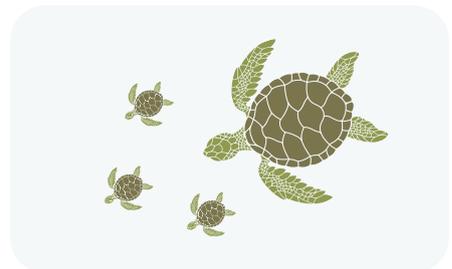
Manténgalo bajo

Use una altura de montaje baja, iluminación descendente y un vataje de bombilla más bajo o LED.



Manténgalo eficiente

¡No deje las luces encendidas toda la noche!
En su lugar, use luces con sensor de movimiento. Utilice el aire acondicionado con temporizador o un controlador inteligente y actualice a electrodomésticos de eficiencia energética cuando sea posible.





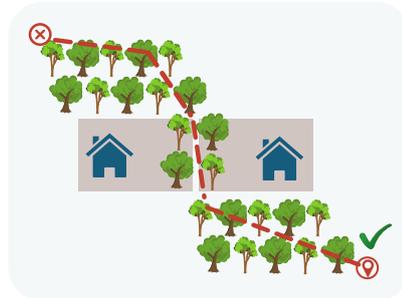
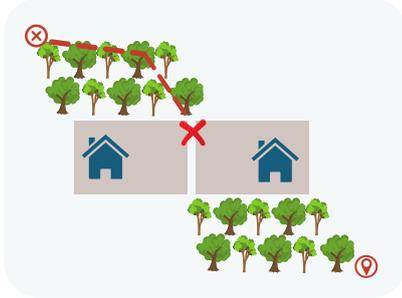
WILDLIFE CONSERVATION
ASSOCIATION

PAISAJISMO Y JARDINERÍA



AMBIENTE • SOSTENIBILIDAD • EDUCACIÓN
Nosara, Costa Rica • wcanosara.org

La **CONECTIVIDAD DEL HÁBITAT** es clave para la fauna silvestre... ¡Y usted puede planificar su jardín para ayudar a crear un ecosistema más conectado y resiliente!



CONSEJOS RÁPIDOS

- ✓ ¡Evite cortar árboles a cualquier precio! Reducen la contaminación lumínica y escorrentía de su propiedad, dan sombra para refrescar el espacio y hábitat para fauna.
- ✓ Construya en menos del 50% de su propiedad para permitir que la escorrentía y las aguas residuales puedan infiltrarse en la tierra, evitando la erosión del terreno.
- ✓ Use una cerca viva, de alambre o malla alrededor de su propiedad que permita el paso de fauna salvaje y la conectividad del hábitat.
- ✓ Siembre una variedad de plantas y árboles nativos. Requieren menos agua durante la temporada seca y las flores atraerán mariposas, colibrís... ¡Y una gran diversidad de vida a su jardín!
- ✓ Use gravilla o bloques de concreto de rejilla abierta para entradas de parqueo y caminos que permita que el agua se filtre a través de la superficie.
- ✓ No use pesticidas, herbicidas o fungicidas. Esparza un poco de polvo de tierra diatomácea como elemento natural de disuasión para insectos.
- ✓ Use irrigación de goteo y/o tanques de agua para recoger el agua de lluvia y utilizarla como riego en la temporada seca.



¿SABÍA QUE...?

Algunas áreas de Nosara tiene un suelo poco permeable y se inundan frecuentemente en temporada lluviosa.



GUÍA ECO-AMIGABLE



Una guía para vivir de manera más amigable con el medio ambiente en Nosara

¡Siga esta guía para hacer su parte y minimizar nuestro impacto!

Wildlife Conservation Association • Nosara, Costa Rica • wcanosara.org
AMBIENTE • SOSTENIBILIDAD • EDUCACIÓN



¿Tiene curiosidad por saber cómo lo está haciendo con las aguas residuales de su propiedad? ¡Responda este [questionario](#)!



¿Quiere aprender más sobre el manejo de aguas residuales? ¡Eche un vistazo a nuestra [guía extendida](#)!



¿Interesado en saber más sobre nuestro programa de biodiversidad? ¡Visite nuestra [historia interactiva](#)!



¿Le preocupa el impacto ambiental de su hogar o construcción? Reserve una consulta con nosotros para identificar áreas de riesgo y encontrar soluciones a medida para usted. Escríbanos a info@wcanosara.org



¿Le fue útil la guía?
¡Ayúdenos a seguir desarrollando materiales educativos como este!

[DONE AQUÍ](#)

